

# コラム

## 江坂の昼時ごはん時 **かん菜じん(かんさいじん)**

吹田市江坂町 2-6-14-102 第2池上ビル1F TEL:06-6330-1225

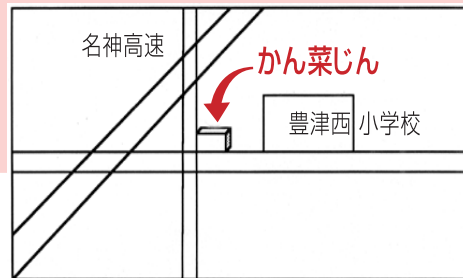
今回は、ワンコインでランチが食べられるお店の紹介です。江坂の中心部から北西側、この辺はお昼ご飯を安く、美味しく食べられる店がいくつかあります。その内の一つです。おすすめは、ハーフアンドハーフのサルサソース味。500円。サルサソース?店で食べていると、「それってどんなん?」と尋ねているお客さんもいらっしゃいます。「トマト味です。」そんなわかったような、わからないような答えが返っています。要は食べてみてということ。



たしかに、トマトとソースの味ですが、くどくなく、くせになる味です。ご飯と焼きそばにサルサソースがかかります。ほどよくトロトロの目玉焼きがのります。カレー味もあり、これも美味しい。ソースはすべてオリジナル。他に日替わり弁当650円。カレーうどん定食500円。食後の飲み物がつきます。4軒飲食店が並んでいます。外観はちょっと入りにくいかな。入ると落ち着いた店です。



お昼は11:30から13:30まで。  
土曜日は12:00~13:00まで。  
夜は創作お好み焼き・鉄板焼きが売ります。  
18:00~23:00まで。



### 編集後記 夏野菜

夏野菜というと皆さんは、一番に何が頭に浮かびますか。キュウリ、ナス、トマト、ピーマン、カボチャ。トマトはナス科の植物です。ナス科トマト属。ナスはナス科ナス属。ジャガイモもナス科の植物でナスと同じナス属です。ちょっと意外な感じですね。ピーマンやトウガラシもナス科の植物でトウガラシ属。こうしてみると夏野菜には、ナス科の植物が多いですね。ナスは栄養的には、さほどみるべきものはないが、東洋医学的には体温を下げる効果があるとか。キュウリはウリ科の植物。キュウリも体を冷やす効果があります。冬瓜もウリ科の植物で、中華料理で、熱いスープでも体を冷やす食べ物として知られています。冬瓜のスープ、美味しいですよ。カボチャは体をゆっくり温めてくれる野菜です。胃腸を強くし、気力をつけてくれる野菜とか。猛暑、酷暑の毎日。旬の夏野菜をとって、夏バテしないで乗り切りましょう。

広報委員長 荻田倫也

ビジネスホテル  
**サニーストンホテル**

新館がオープンして設備も充実、会議や研修、同窓会、歓迎会などのパーティに便利です。

☎06-6386-0001  
地下鉄御堂筋線江坂駅前  
〒564-0052 大阪府吹田市広芝町10-3  
<http://www.sunnystonehotel.co.jp>

第2サニーストンホテル ☎06-6386-3200  
新大阪サニーストンホテル ☎06-6390-0001

ひとの心の幹から枝へ  
**荻田会計事務所**

税理士 荻田 倫也  
(近畿税理士会)

吹田市豊津町2番1号 第二中田ビル402号  
TEL.06-6821-3150 FAX.06-6821-3391  
<http://ogita-kaikai.com>

**淀川ヒューテック株式会社**

<http://www.yodogawa.co.jp>  
〒564-0063 大阪府吹田市江坂町2-4-8  
TEL 06-6386-2466 (代)  
FAX 06-6369-1951

**株式会社 リバフォール**

代表取締役 瀧川紀征

吹田市江の木町24番27号  
TEL.06-6384-3630  
FAX.06-6385-8749  
<http://www.riverfall.co.jp>

環境管理から健康管理まで

- ◎介護付有料老人ホーム「メルシーすみ」(池田市)
- ◎介護付有料老人ホーム「メルシー緑が丘」(豊中市)
- ◎グループホーム「メルシー緑が丘」(豊中市)
- ◎聖授会OCAT予防医療センター(PET健診)

**株式会社 ビケンテクノ**  
**Biken Techno**

本社〒564-0044吹田市南金田2丁目12番1号  
TEL:06-6380-2141 (代) FAX:06-6385-2427

効果的な企画

効果的な印刷商品

**大枝印刷株式会社**  
〒564-0031吹田市元町28-7 ☎06-6381-3395  
<http://www.oeda.com>

**DUSKIN**  
喜びのタネをまこう

あなたさまの音が  
ダスキンを動かします。  
お叱りの言葉も、おほめの言葉も、  
ダスキンには、ありがたい風です。

ダスキンのお問い合わせは  
**☎0120-100100**  
株式会社ダスキン 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33  
<http://www.100100.co.jp>

**中江硝子株式会社**

代表取締役 中江得雄

〒564-0054 吹田市芳野町12番15号  
TEL.06-6384-6101(代)  
FAX.06-6384-7751

江坂駅より1.2K  
**物流ネットワーク**

- 倉庫保管
- スペース貸
- 書類保管
- 発送代行
- ラック貸
- 流通加工

**豊田産業(株)**  
〒564-0054 吹田市芳野町15-32  
☎06-6385-3818

**Yakult**

あなたの腸は元気ですか?  
私達は健康づくりをお手伝いします

- 出張健康教室を開催しています
- 乳酸菌生まれの化粧品も販売しています

お申し込み 0120-8960-41  
ヤクルト ヨイ

吹田ヤクルト販売株式会社  
吹田市広芝町3番2号  
06-6386-8960  
<http://www.suita-yakult.co.jp/>

人、スポーツ、文化…出会いの広場  
**Amenity ESACA**

江坂ゴルフセンター  
江坂テニスセンター  
江坂ベースボールセンター  
スキュルチュール江坂  
中国料理 翠園

株式会社 サンリバー  
〒564-0054 吹田市芳野町13番14号  
TEL.06-6384-4314 FAX.06-6339-3092  
<http://www.amenity-esaka.com/>

漢方相談を行っています。  
お気軽にどうぞ!

漢方専門店  
**まなび 妙薬堂**

TEL 0738-20-1082  
<http://www.kanpou.ne.jp/>

広告申し込みは江坂企業協議会事務局まで 1ツク¥3,000

社内  
回覧印