



住みよい地域は連帯の輪から

# ESAKA WIND

江坂企業協議会 会報誌 vol.119

## 2023年度 総 会

広報委員会 石川 勝

通常の総会と研修会が久しぶりに開催されました。やっぱり、仲間が一堂に会する機会は意義深いですね。研修会については講師の南方先生の素晴らしい報告書をご覧ください。さて、総会では山村会長のご挨拶に始まり、辰谷副市長・坂口市議会議長・柴田商工会議所会頭へと続き、村尾副会長の乾杯の音頭で一気にはやかな懇親会に突入しました。みんなの会話がはずんで会場の音量はどんどん上がっていききました。その後、あっという間にお開きとなりましたが、恒例の残り福ミニ会食で、食品ロス削減に向けた再乾杯をしました。その後、講師の先生も含めて約10名もの仲間が3次会まで足を延ばし、江坂企業協議会の日常がようやく戻ってきた感覚でした。同じ地域で共通の課題にみんなで取り組むこと。ほんとうに素晴らしいことですね。今後も、より多くの社員さんたちのご参加に期待しています。





## 「未病という言葉をご存知ですか？」

naturally 代表 南方 和美

私の問いかけに挙手をしてくださった方は思ったより多く、嬉しい発見でした。

未病は今から3,000年前の中国医学書「皇帝内経」に初めて書かれたもので、日本では300年前に儒学者が健康で長生きするための心得として「養生訓」に表しています。

一方、200年前に生まれた西洋医学は感染症を劇的に減らし、バイオサイエンスや検査機器の開発で早期発見・早期治療を可能にし、21世紀に大きな力を発揮しました。

どちらも人類が存在するために無くしてはならないもので、人生100年時代に東洋と西洋の融合は必要といえましょう。

さて、いにしえの時代から存在してきた未病は、漢字の通り「未だ病まざる」病気とは診断されていないけど様々な不調を感じる、あるいは病気と診断されているけど自覚症状を感じにくく放置すると病気に移行する、という状態を示します。

少子高齢化が進み健康であり続けたいという日本人の意識は数年前より上がっています。

その証拠に筋トレで痩せ体質になると聞けば重いバーベル担いで必死でトレーニングジムに通う人が増加する。でも理屈どおりにいくのは白筋が多い欧米白人で、全身の70%が赤筋と言われる日本人の効果は薄いのです。

理由は「赤筋とは別名“遅筋”」どちらかという和有酸素性運動を日常生活の中に取り入れることで遅筋は効果を発揮します。

メディアは欧米で流行している健康法を紹介しますが、私たち日本人は欧米人とは異なる遺伝子・環境因子で生きているので、自国の体質や骨格系、進化の過程を知ること賢く身体を鍛えることが出来ると感じています。

赤ワインが動脈硬化を防ぐと話題になったことがありますが、それは動物性脂肪を多く摂っているフランス人で、赤ワインのポリフェノールが効果ありますが、私たち日本人の食生活はどうでしょう？和食の中に動物性脂肪が入っているのでしょうか？

ポリフェノールは赤ワインだけに含まれているものではありません。イチゴやブルーベリー、さらにはニンジンやほうれん草、もっと言えば大豆・ゴマ・魚・海藻・緑茶にも多く含まれています。あれ？こう書き綴ると、日本人である私たちが普通に摂取しているものではないのでしょうか？

未病とはどんなこと？から始まった講演の中に、私は「大げさすぎるメディア情報」の話をしたのですが、17:00からのスタートで睡魔に負けそうな時間なのに、江坂企業協議会の皆様は身を乗り出して聞いてくださいました。

naturallyのセミナーは講義と実技がセットです。

テーマに合わせた内容のエクササイズで、今回は関節をしっかりと使い血流を促進しながら大きな筋群の動きによって代謝をあげる関節運動を中心に行いました。

横隔膜を動かす呼吸法も実践してもらいましたが、深い呼吸に誘導すると皆様の顔色が一気に明るくなり艶っぽく変化しました。

ITやAIがすさまじいスピードで進化した21世紀ですが、不老不死はありません。必ず老いますし、なんらかしらの病気にもかかるでしょう。

ですが、未病の段階で改善する知識があれば、病気や老化に向かうのを遅らすことは不可能ではありません。

できるだけ健康で、生きがいや情熱を持って上質の人生を送っていただくきっかけになれば嬉しい…そんな想いとお逢いできた感謝を込めて。

～ありがとうございました～



# ESAKAミュージックストリート2023 ～音楽屋通り～

## 江坂 音楽屋通り ongakuya-dori

昨年度の「ESAKAミュージックストリート2022」は年間18回の開催を重ね、沢山の音楽が街角を流れ、多くの方々に楽しんで頂きました。そして、今年、4年目を迎えた「ESAKAミュージックストリート2023」は新たに5月27日(土)からスタート。吹田市のイメージキャラクター「すいたん」も開催案内バナーパネルに登場、リニューアルオープンした江坂公園も開催会場のひとつとして使わせて頂くかたちで始まっています!!



### これまでに開催された実施内容は、下記の通り

- vol.1 5月27日(土)  
studio GU サウンドフェスタ at ビーロット江坂  
出演：studio GUの皆さん
- vol.2 6月24日(土)  
Smooth JJ at Esaka Park  
出演：Smooth JJ  
(織野ナオ、重松真美、三原淑治、佐々木治)
- vol.3 7月17日(月・祝)  
江坂公園「みんな集まれ～!!」小さな音楽会  
出演：さき、歌種(うた\*たね)、白川泉・坂本大樹、  
うちゃ。、石田桜芳、ERE、みなも、新菜ひかり、  
古寺優子

### 今後の予定

- vol.4 9月18日(月・祝)  
出演：465日シアターYOROKOBI、  
SATORUJAPAN、おおやちたかひろ 他
  - vol.5 10月9日(月・祝)  
鍵盤ELPフェスティバル  
出演：Dolce of Music 音楽教室の皆さん
  - vol.6 11月10日(金)  
イルミネーション点灯式での開催
- 今後の予定、報告等は公式サイトにてご確認ください

<https://esaka.gr.jp>



★予告★ESAKAミュージックストリート2023  
11月13日(月)～17日(金)ビーロット江坂ビル前広場、ほかにて開催予定



## クリーンデー

2023年8月1日(火)江坂駅周辺

連日のように猛暑日が続き、この日も朝から気温30度を超えるなか、200名を超える会員企業様にお集りいただき、江坂周辺の美化活動を実施いたしました。その参加者の方々へ応援の意味を込めて、大阪北部ヤクルト販売株式会社様よりヤクルトを毎回ご協賛でお配りいただいております。この場を借りて感謝申し上げます。



江坂企業協議会の会員企業の皆さまには今後も継続して江坂周辺の美化にご協力いただき、「ごみのない美しい街・江坂」を維持向上させていただきたいと思っております。

また、江坂駅周辺はたばこ喫煙禁止区域となっております。喫煙・たばこポイ捨ては禁止となりますのでご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



## アドプトロードESAKA 苗の植替え

2023年6月1日(木)  
江坂駅周辺

去る6月1日、会員企業15社28名の方に出勤前に参加して頂き、江坂企業協議会で管理する31基のフラワーポッドの花の植替え作業を行いました。今回は、夏の暑さにも強いマリーゴールドの苗を150株植えました。オレンジと黄色のとても可愛らしい花が咲きます。通りかかった際には是非ご覧になって下さい。そして日常の水やりや雑草の除草作業、不要な枝を取り除くピンチ作業をNPO法人ビジョン21の方にご協力頂いております。次回の植替え作業は10月5日(木)を予定しております。お時間の都合が合う方は、是非ご参加下さい。





## 第4回江坂エスコタウンイルミネーション

2011年冬、地元自治会、PTA、青少年対策委員会などの主管で最初のイルミネーションが実施され、2014、15年は、瀧川紀征前副会長（当時、にぎわい観光協会理事長）が実行委員長として実施されましたが、その後は長年途絶えていました。

2020年10月、当協議会で、イルミネーションを復活の機運が高まり、準備委員会を結成、エスコタウンにおいて、実行委員会主催のイルミネーションが実現しました。

本来、このような事業は、地元の活性化が第一目的であり、その恩恵を最も受ける地元商店会などが主導して、継続的に行われるのが理想的だと考えています。

4年目を迎えた今年、エスコタウン商店会結成準備委員会が発足、榎原一滋理事、豊田稔会員主導で、商店会を結成し、イルミネーションの実行部隊に入っただけで予定。イルミネーションの内容も、毎年、少しずつ進化しており、今年は豊津公園にキッチンカーを動員して、より多くの人に楽しんでいただくように企画していますので、11月10日（金）の点灯式を皮切りにスタートするイルミネーションに、是非ともお立ち寄りください。



### 新入会員紹介（ご入会順）

#### 積水ハウス株式会社

〒591-8025 堺市北区長曾根町3047番地12  
TEL.072-254-7380 FAX.072-254-7382



弊社は1960年に創業し、大阪市北区に本社を置くハウスメーカーです。

この度、江坂企業協議会へ加入させて頂く事で、弊社の大阪北支店と連携をしていき、その基幹エリアである「江坂」の発展に寄与・貢献して参りたいと思っております。

今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

#### エルソニック株式会社

〒564-0062 吹田市垂水町3-35-12  
TEL.06-6339-5539 FAX.06-6386-8839

弊社は1995年大阪市内で創業し、2016年より江坂に拠点を置き事業を展開しております。近年では吹田市・大阪府の行政事業とパートナーシップを締結し、地域貢献活動に取り組んでおります。この度、長きにわたり江坂地区の活性化に尽力をされてきた江坂企業協議会に加入させていただくことで、より地域の発展に貢献をしていきたい考えです。また微力ではございますが、江坂企業協議会並びに加盟されておられる企業・団体様のお取組みをより多くの方に知っていただく活動・機会づくりもできればと考えております。何卒よろしくお願い申し上げます。



ビジネスホテル  
**サニーストンホテル**

新館がオープンして設備も充実、会議や研修、同窓会、歓迎会などのパーティに便利です。

☎06-6386-0001

地下鉄御堂筋線江坂駅前

〒564-0052 大阪府吹田市広芝町10-3  
http://www.sunnystonehotel.co.jp

第2サニーストンホテル ☎06-6386-3200  
新大阪サニーストンホテル ☎06-6390-0001

店舗・事務所・駐車場  
**LONGEVビル**

**株式会社 北 撰 建 産**  
代表取締役 木田 昌宏

吹田市豊津町9番16号  
第1ロンヂェビル5階  
TEL 06-6338-9081  
FAX 06-6338-8414



**淀川ヒューテック株式会社**

http://www.yodogawa.co.jp  
〒564-0063 大阪府吹田市江坂町2-4-8  
TEL 06-6386-2466 (代)  
FAX 06-6369-1951

**株式会社  
リバーフォール**

代表取締役 瀧川健一郎

吹田市江の木町24番27号  
TEL.06-6384-3630  
FAX.06-6385-8749  
http://www.riverfall.co.jp

環境管理から  
健康管理まで

- 介護付有料老人ホーム「メルシーますみ」(池田市)
- 介護付有料老人ホーム「メルシー緑が丘」(豊中市)
- グループホーム「メルシー緑が丘」(豊中市)
- 聖授会 OCAT 予防医療センター (PET 健診)



**株式会社 ビケンテクノ**

〒564-0044 大阪府吹田市南金田 2-12-1  
TEL 06-6380-2141 FAX 06-6385-2427

効果的な企画



効果的な印刷商品



**大枝印刷株式会社**

〒564-0031 吹田市元町28-7 ☎06-6381-3395  
http://www.oeda.com

**DUSKIN**

喜びのタネをまこう

株式会社 **ダスキン**  
〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33  
www.duskin.co.jp

ダスキンコンタクトセンター  
**0120-100100** 受付時間  
8時～20時

価値ある商品と価値あるサービスで暮らしを彩る



私たちバリューネットワークは「食」に関する  
価値あるサービスを日本で展開する食品総合  
ソリューションカンパニーです



〒564-0051  
吹田市豊津町10番22号ストライズ江坂ビル5階  
TEL 06-7670-2905 www.value-net.co.jp

江坂駅より1.2K

**物流ネットワーク**

- 倉庫保管
- スペース貸
- 書類保管
- 発送代行
- ラック貸
- 流通加工

**豊田産業 (株)**

〒564-0054 吹田市芳野町15-32  
でん☎06-6385-3818

**Yakult**

あなたの腸は元気ですか?  
私達は健康づくりをお手伝いします

- 出張健康教室を開催しています
- 乳酸菌生まれの化粧品も販売しています

お申し込み 0120-8960-41  
ヤクルト ヨイ

**大阪北部ヤクルト販売株式会社**  
大阪府吹田市広芝町3番2号  
TEL 06-6386-8960  
http://osakahokubu-yakult.co.jp

江坂ゴルフセンター  
江坂テニスセンター  
江坂ベースボールセンター  
中国料理 翠園  
レストラン ル・ジャルダン

Amenity  
株式会社 **サンリバー ESKA**

〒564-0054 吹田市芳野町13番14号  
TEL.06-6384-4314 FAX.06-6339-3092  
https://www.amenity-esaka.com/

SHIN-OSAKA ESAKA TOKYU REI HOTEL



新大阪江坂 東急REIホテル

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町9番6号  
Tel: 06-6338-0109 Fax: 06-6338-8010  
www.tokyuhotels.co.jp

★ 広告募集 ★

- 掲載期間：1年間
  - 掲載費：1枠6,000円
- 詳細は事務局までご連絡ください。

社内  
回覧印

--	--	--	--	--	--

会員サービス委員会では本年度の会員交流に資するイベントを以下のように予定しております。  
詳細は参加申込書に記載しておりますのでご確認ください。奮ってのご参加をお待ちしております。

### ●実施概要●

#### ①第66回 江坂企業協議会親睦ゴルフ会

日 時：令和5年9月26日(火)

場 所：宝塚ゴルフ倶楽部（宝塚市蔵人字深谷1391-1）

スタート：9時47分（新コース アウト、イン同時スタート）

会 費：2,000円、プレー費23,820円、昼食費は各自ご負担



#### ②第56回 江坂企業協議会ボウリング大会

日 時：令和5年10月20日(金)

場 所：関大前フタバボウル（吹田市千里山東1丁目7-18）

スタート：18時30分（18時受付開始）

会 費：1チーム3名、7,500円



\*いずれのイベントも定員超過の場合は先着順とさせていただきます

\*会員企業様からの賞品の協賛もお待ちしております



## 江坂企業協議会

〒564-0052 吹田市広芝町 10-3

サニーストンホテル内

TEL 06-6380-0241 FAX 06-6380-0247

E-mail [info@esaka.gr.jp](mailto:info@esaka.gr.jp)

URL <http://www.esaka.gr.jp/>